

水分補給用レシピ

ココアゼリー

2人前の材料と作り方



<材料> 2人分

ココア	大さじ2(15g)
水	200ml
砂糖	大さじ1と1/2(13g)
ゼリーナ	大さじ1(4.5g)



- ① 鍋に(1)の材料を入れてよく混ぜる
- ② ①を中火にかけ、フツフツするまで(85°C)加熱する
- ③ 容器に入れ、あら熱をとり、冷やし固める



〒670-0802 兵庫県姫路市砥堀565番地

TEL: 079-264-5534 FAX: 079-264-5574

HP: <http://www.wellharmony.co.jp>

メール: well@wellharmony.co.jp