

水分補給用レシピ

オレンジゼリー

2人前の材料と作り方



<材料> 2人分

100%オレンジジュース 200ml

ゼリーナ 大さじ1と1/3(6g)



① 鍋にオレンジジュースとゼリーナを入れてよく混ぜる

② ①を中火にかけ、フツフツするまで(85°C)加熱する

③ 容器に入れ、あら熱をとり、冷やし固める



〒670-0802 兵庫県姫路市砥堀565番地

TEL: 079-264-5534 FAX: 079-264-5574

HP: <http://www.wellharmony.co.jp>

メール: well@wellharmony.co.jp